

Les
ORALS
Coaching **17**

Ton coaching : charte de coopération

Toi, client.e

T'ENGAGE À

- ✓ **Être disponible et à t'impliquer dans ton coaching**, en participant activement aux séances et aux exercices à réaliser en autonomie, entre les séances.
- ✓ **Proposer un niveau d'options de créneaux raisonnables** afin de pouvoir planifier en amont tes coaching.
- ✓ **Fournir un investissement** : à la hauteur des résultats souhaités.

Moi David (Les ORALS)

M'ENGAGE À

- ✓ Recueillir **avant ton coaching**, tes **objectifs et tes besoins spécifiques** en lien avec la prise de parole professionnelle.
- ✓ **Adapter ma pédagogie**, mes apports théoriques et **exercices** à tes objectifs.
- ✓ Te proposer des **options calendaires adaptées à nos agendas** et bien **anticipées**, afin d'assurer le bon déroulé et **la fluidité de ton parcours** de formation.
- ✓ T'offrir une pédagogie **concrète, applicable et ludique** inspirée des outils de la rhétorique, de l'art oratoire et de la communication spontanée.
- ✓ T'accueillir dans un **environnement confortable, chaleureux, bienveillant**.
- ✓ Respecter **la confidentialité** de nos échanges.
- ✓ T'offrir un niveau d'accompagnement **bienveillant, passionné et exigeant**.

F.A.Q

→ Le coaching individuel est-il efficace pour apprendre à prendre la parole ?

Définitivement, oui.

Parce que le chemin le plus court pour améliorer tes prises de parole, c'est de pouvoir compter sur beaucoup de retours personnalisés, tout au long de ton parcours. ET que le coaching individuel est le chemin le plus sûr pour répondre à tes problématiques spécifiques.

→ Le coaching en visio est-il efficace pour apprendre à prendre la parole ?

J'applique la même rigueur et la même bonne humeur dans mes entraînements, en présentiel comme en distanciel.

Toutes les mises en situation proposées dans les parcours en distanciel ont été testées et ont démontré leur efficacité auprès de centaines de personnes, confrontées à des problématiques variées.

→ A quelle fréquence dois-je me former et devons nous planifier nos séances de coaching ?

Une séance de coaching par semaine est l'idéal, afin de te laisser le temps de travailler en autonomie et de réaliser tes challenges flash entre les séances.

Si nos agendas nous le permettent, nous pouvons aussi envisager deux séances par semaine : une en début de semaine (un lundi, par exemple) et une en fin de semaine (le vendredi, par exemple), afin de te laisser le temps d'infuser les apports théoriques et de t'exercer en autonomie entre deux séances grâce aux challenges flash.

Sinon, une séance toutes les deux semaines est également tout à fait possible et efficace.

FINANÇABLES SUR FONDS
PROPRÉS OU VIA L'OPCO DE TON
ENTREPRISE

PROGRAMME DES SÉANCES
ADAPTÉ À TON AGENDA



www.lesorals.fr
contact@lesorals.fr

